

## Overwinning op zichzelf

Vastberaden met een hoofdletter. Dat is nierpatiënt Tim Hartman. Voor de marathon in New York zal hij zichzelf moeten overwinnen. Maar die uitdaging gaat hij aan, voor zichzelf én voor andere nierpatiënten.



## Verlagen

### Een overwinning op zichzelf

Vastberaden met een hoofdletter. Dat is nierpatiënt Tim Hartman. Voor de marathon in New York moet hij zichzelf overwinnen. Die uitdaging gaat hij aan voor zichzelf én voor andere nierpatiënten. Want het

doel is: € 25.000,- bij elkaar lopen voor de Nierstichting; Tim traint bijna elke dag, maar die 42 kilometer in november blijven een uitdaging. Tim: 'Ik kan nu met moeite een uur hardlopen. Het wordt afzien. Ik zal waarschijnlijk veel moeten lopen. Maar je mag er 12 uur over doen. Desnoods kun je het kruipen.'

Ook sponsor worden? Kijk op:

[www.nieren-tot-spiere.nl](http://www.nieren-tot-spiere.nl) ◆

